



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	13,27	112	1,1	0	6,9
	закуска	45/04	Салат из св. капусты	100	4,28	76	1,3	1,7	5,3
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	44,39	233	13,2	13,9	37,3
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	553	18,08	15,84	80,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	94	12,76	108	1,02	0	6,3
	закуска	45/04	Салат из св. капусты	100	4,28	76	1,3	1,7	5,3
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,95	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	44,39	233	13,2	13,9	37,3
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	680	24,4	20,74	96,16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	9,01	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,67	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	3,36	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	45/04	Салат из св. капусты	50	2,14	38	0,7	0,9	2,7
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,95	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	44,39	233	13,2	13,9	37,3
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					88,65	997	33,09	29,22	148,46